

**Střední zdravotnická škola, Šumperk, Kladská 2**

# **Plán práce**

## **školní rok 2018/2019**



---

**Vypracovala: Mgr. Zuzana Gondová a pedagogický kolektiv**  
**Pedagogičtí pracovníci byli seznámeni dne: 19. 9. 2018**

## Obsah

Organizace školního roku .....	3
Přehled tříd a třídních učitelů.....	4-5
Předmětové komise	
Termínový kalendář.....	6
Hlavní úkoly .....	7
1. Výchovně-vzdělávací oblast .....	8
2. Kulturní oblast .....	9
3. Sportovní oblast .....	10
4. Spolupráce s veřejnými institucemi .....	12
5. Oblast propagace školy .....	13
6. Oblast spolupráce s rodičovskou veřejností.....	13
7. Plán předmětové komise všeobecně-vzdělávacích předmětů	14-15
8. Plán předmětové komise odborných předmětů .....	16-19
9. Oblast komunikačních a informačních technologií .....	20
10. Plán výchovného a kariérového poradce .....	21-25
11. Plán práce školního metodika prevence .....	26-30
12. Plán činnosti kroužku první pomoci .....	30-32
13. Plán Středoškolské odborné činnosti .....	33
14. Plán činnosti pečovatelského kroužku .....	35-36
14. Plán EVVO .....	37-40
15. Plán projektu „Ochrana člověka za mimořádných situací“ ....	41-42
16. Plán domova mládeže .....	42-47

## Organizace školního roku 2018/2019

**v základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích.**

Období školního vyučování ve školním roce 2018/2019 začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích **v pondělí 3. září 2018**. Vyučování bude v prvním pololetí ukončeno **ve čtvrtek 31. ledna 2019**. Období školního vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno **v pátek 28. června 2019**.

**Podzimní prázdniny** případnou na **pondělí 29. října a úterý 30. října 2018**.

**Vánoční prázdniny** budou zahájeny **v sobotu 22. prosince 2018** a skončí **ve středu 2. ledna 2019**. Vyučování začne **ve čtvrtek 3. ledna 2019**.

**Jednodenní pololetní prázdniny** případnou na **pátek 1. února 2019**.

**Jarní prázdniny** v délce jednoho týdne jsou podle sídla školy stanoveny takto:

**Termín: 11. 3. - 17. 3. 2019**

Mladá Boleslav, Příbram, Tábor, Prachatice, Strakonice, Ústí nad Labem, Chomutov, Most, Jičín, Rychnov nad Kněžnou, Olomouc, Šumperk, Opava, Jeseník

**Velikonoční prázdniny** případnou **na čtvrtek 18. dubna 2019**, pátek 19. dubna 2019 je tzv. ostatním svátkem podle zákona č. 245/2000 Sb., o státních svátcích, o ostatních svátcích, o významných dnech a o dnech pracovního klidu, ve znění pozdějších předpisů.

**Hlavní prázdniny** budou trvat **od soboty 29. června 2019 do neděle 1. září 2019**.

Období školního vyučování ve školním roce 2019/2020 začne **v pondělí 2. září 2019**.

### Organizace maturitních zkoušek

Viz. Organizace maturitních zkoušek

Část profilová MZK

Část společná MZK

### Pedagogické rady

I. čtvrtletí	14. 11. 2018
I. pololetí	23. 1. 2019
III. čtvrtletí	3. 4. 2019
Pedagogická rada 4. ročníků za II. pololetí	29. 4. 2019
Pedagogická rada za II. pololetí	25. 6. 2019

## Základní údaje o škole

Název organizace: Střední zdravotnická škola, Šumperk, Kladská 2  
Sídlo školy: Kladská 2, 787 01 Šumperk  
Právní forma: příspěvková organizace  
IČO: 00851213  
IZO: 110 010 221  
Zřizovatel: Olomoucký kraj  
Ředitel školy: Mgr. Zuzana Gondová  
Zástupkyně ředitelky školy: Mgr. Jana Menclová  
Školská rada: zřízena k 1.1.2006  
Součástí školy: Domov mládeže, Československé armády 1, Šumperk  
IZO: 110 010 248  
Školní jídelna: IZO: 110 010 230  
Telefon: 583 213 074, 583 213 308  
FAX: 583 213 308  
e-mail: [szs.sumperk@worldonline.cz](mailto:szs.sumperk@worldonline.cz)  
www stránky: szssumperk.cz  
Charakteristika školy střední odborná škola  
Obory: Zdravotnický asistent 53-41-/M/01, denní a večerní forma studia

### **Přehled tříd a třídních učitelů**

1.A	Zdravotnický asistent	Mgr. Jana Kovářová
1.B	Zdravotnický asistent	Mgr. Miroslava Šopíková
1.C	Zdravotnický asistent	Mgr. Magdalena Macková
2.A	Zdravotnický asistent	Mgr. Kateřina Štrpková
2.B	Zdravotnický asistent	Mgr. Zdeňka Markovská
3.A	Zdravotnický asistent	Mgr. Petra Unzeitigová
3.B	Zdravotnický asistent	Mgr. Pavel Zelený
3.C	Zdravotnický asistent	Jana Nimmrichterová
4.A	Zdravotnický asistent	Mgr. Andrea Krestýnová
4.B	Zdravotnický asistent	Mgr. Petra Kabourková
5.C	Zdravotnický asistent	Mgr. Ladislava Michálková

### **Předmětové komise:**

Interní vyučující:

**1. Všeobecně-vzdělávacích předmětů: předsedkyně** Mgr. Kateřina Štrpková  
Mgr. Jana Menclová  
Mgr. Pavel Zelený  
Mgr. Jana Kovářová  
Ing. Lenka Staňková  
Mgr. Tomáš Všetíček  
Mgr. Petra Kabourková  
Mgr. Zdeňka Markovská  
Mgr. Ivo Heinz  
Mgr. Michal Přikryl

## **2. Odborných předmětů: předsedkyně**

Mgr. Eva Čmakalová  
Mgr. Zuzana Gondová  
Mgr. Miroslava Šopíková  
Mgr. Magdalena Macková  
Mgr. Ida Žváčková  
Mgr. Marcela Köhlerová  
Mgr. Ludmila Rolincová  
Mgr. Helena Crhonková  
Mgr. Andrea Krestýnová  
Mgr. Anežka Gronychová  
pí. Jana Nimmrichterová  
Mgr. Petra Unzeitigová  
Mgr. Daniela Nikodémová  
Mgr. Veronika Gettin

## **3. Poradní sbor školy:**

Mgr. Zuzana Gondová  
Mgr. Jana Menclová  
Mgr. Eva Čmakalová  
Mgr. Pavel Zelený  
Jana Šárníková

Externí vyučující:

Mgr. Ladislava Michálková  
Mgr. Kamila Foučková  
Mgr. Jana Reichlová

## **4. Učitelé pověřeni funkcemi:**

Výchovný poradce  
Školní metodik prevence  
Preventista BOZ a PO  
Metodik EVVO

Mgr. Ida Žváčková  
Mgr. Anežka Gronychová  
Mgr. Pavel Zelený  
Mgr. Helena Crhonková

## **5. Stravovací komise:**

Mgr. Zuzana Gondová  
Mgr. Pavel Zelený  
Bc. Hana Březovská  
Jana Šárníková  
Pavlína Jurenková

## Termínový kalendář školní rok - 2018/2019

- 3.9. 2018 zahájení školního roku  
**5. – 7. 9.** **seznamovací akce 1. ročníků (GO) - Švagrov**  
4. 9.2018 1. ročníky – seznámení s městem Šumperk, radniční věž  
3.-5. 9. státní písemné MZK – CJL, JA, JN, MAT (spádová škola)  
7.-16.9. STK 3. ročníky, Chorvatsko  
12.9. 6,00–12,00 praktická MZK  
13. 9. 8,00 ústní státní a profilová MZK – podzimní termín  
28. 9. Státní svátek  
4. 10. Burza práce – DK Šumperk  
10. 10. Prezentace SOM – tisková konference  
17. 10. Bílá pastelka, 4. ročníky  
23.-26.10. Gaudeamus Brno  
**29. – 30. 10.** **Podzimní prázdniny**  
**5. – 9. 11.** **Projektový týden pro 4. ročníky**  
**14. 11.** **pedagogická rada za I. čtvrtletí**  
říjen Prezenční výstavy středních škol Scholaris:  
Jeseník, Šumperk, Olomouc  
16.11. divadelní představení – Jak je důležité mítí Filipa, 50,00 Kč,10,00 h.  
21.11. Sdružení rodičů 16,00 hodin, 15,30 výbor Spolek přátel SZŠ  
30. 11. 5. reprezentační stužkovací ples 4. ročníků-Divadlo Šumperk+ŘV 4. roč.  
**6. 12.** **Den otevřených dveří 10,00-17,00 hodin;**  
3.12. Vánoční hvězda  
21. 12. kino od 8,00 hod., od 10,00 taneční soutěž  
**22.12- 2.1.2019 vánoční prázdniny**  
3.-4.1.2019 ŘV  
7.1. nástup do školy po VP  
7.-11.1. lyžařský výcvik 1. ročníky  
**17. 1.** **Den otevřených dveří 12,00 – 17,00**  
**23.1.2019 klas. pedagogická rada za I. pololetí**  
24.1. divadelní představení – Pes baskervilský, v 10,00 hod.  
31. 1. 2019 vydání vysvědčení za I. pololetí  
**1.2.** **pololetní prázdniny**  
Únor PP pro veřejnost (čtvrtky 7., 14. a 21. 2. 2019)  
Únor,březen Studentské odborné konference-SOM, KLP, OSE, PSK  
8. 3. Kino, v 11,00 hod.  
**11.3. – 17.3.** **jarní prázdniny**  
**3. 4.** **Pedagogická rada za 3. čtvrtletí**  
3. 4. SR 16,00 hod.  
Rada školy – 15,30  
17. 4. Divadelní představení, Prachy? Prachy?, 10,00 hod.  
**18.4.** **Velikonoční prázdniny**  
**22.4.** **Pondělí velikonoční**  
Duben regionální kolo KLP  
duben 2019 I. kolo přijímacího řízení  
**29. 4. 2019 pedagogická porada II. pololetí IV. ročníků**  
30. 4. 2019 vydání vysvědčení za II. pololetí – 4. roč.  
květen–červen jarní termín maturitních zkoušek  
15. 5. Květinový den  
23.5.-24. 6. odborná praxe III. ročníků  
**17. -21. 6.** **sportovně-turistický kurz II. ročníků**  
29. 5. 2019 slavnostní vyřazení absolventů- 15,00  
12. 6. soutěž PP pro 2. ročníky  
17.-21.6. STK 2. ročníky  
**25.6.** **pedagogická rada za II. pololetí**  
24.6. nebo 26.6. výlety I. ročníků  
27. 6. hodnocení odborné praxe III. ročníků  
27. 6. Hodnocení školního roku 2018/2019  
28. 6. Vydávání vysvědčení za 2. pololetí.

## Hlavní úkoly školního roku 2018/2019

1. Příprava a vytvoření nového ŠVP pro obor **53-41-M/03 PRAKTICKÁ SESTRA** – denní forma studia, který otevíráme ve školním roce 2019/2020.
2. Realizace náborové činnosti pro žáky z devátých tříd a dalších zájemců o studium na naší škole a účast na prezentačních výstavách o studiu na SŠ připravované pro žáky ZŠ.
3. Prohloubení kvalitní přípravy žáků 3. a 4. ročníků ve velké míře na státní, ale i profilovou MZK (realizace doučování přes Šablony).
4. Příprava a realizace projektů Olomouckého kraje, EF, podílení se na grantech města Šumperka a zapojení pedagogů do jejich realizace.
5. Rozvíjet i nadále mimoškolní činnost žáků zvláště v oblasti poskytování první pomoci, realizaci pečovatelské péče u seniorů v našem regionu (Nemocnice Šumperk, DD Šumperk).
6. Podpora rozvoje pohybové aktivity u žáků školy (sportovní kroužky, taneční soutěž apod.).

## Jednotlivé plány činností školy

**Plán práce vychází ze závěrů hodnocení činnosti školy v uplynulém roce. Vedení školy po projednání s poradním sborem a pedagogickou radou stanovilo následující hlavní úkoly:**

### 1. Výchovně-vzdělávací oblast

	Termín	Zodpovídá
- seznamovací akce I. ročníků „GO“ akce	září 2018	výchovný poradce, Mgr. Všetíček
- zpracování jednotlivých plánů dle oblastí	do 7.9..	učitelé
- zpracování tematických plánů všech předmětů	do 31.8.	všichni učitelé
- určení předmětů MZ	září 2018	vedení školy
- zavedení studijních průkazů	do 15.9.	ředitelka školy,tř.uč.
- zajištění učebnic studentům a do soc. knihovny	září	Mgr. Macková
- stanovení individuálních konzultačních hodin vyučujících	září – říjen 2018	všichni učitelé
- zajištění prezentace školy pro žáky 9. tř.	průběžně	vedení školy, vých. poradkyně
- příprava LV	září 2018	Mgr. Zelený
- doplnění školní matriky	září-říjen 2018	zást. řed.
- informace o problémových žácích na pedagogických radách	průběžně	výchovná poradkyně
- kontrolní a hospitační činnost VVP	průběžně	vedení školy
- realizace projektu	září 2018-2019	ředitelka školy uč. řídící praktické vyučování
- příprava STK	leden 2019	Mgr. Zelený, tř. uč.
- kroužek a soutěže PP	celoročně	Mgr. Šopíková Mgr. Gronychová Mgr. Köhlerová
- organizace přijímacího řízení	leden-květen	přijímací komise
- maturitní zkoušky – nabídka povinných a nepovinných ZK dle RVP ( okruhy)	listopad 2017	učitelé mat. předmětů
- maturitní zkoušky – témata prof. mat. ZK	březen 2019	učitelé mat. předmětů
- organizace maturitních zkoušek	duben-květen 2019	maturitní komise ved. školy
- SOČ	průběžně	Mgr. Köhlerová
- ostatní soutěže	průběžně	všichni učitelé



Kulturní plán na školní rok 2018/2019

1/ Návštěvy divadelních představení

Divadlo Šumperk:

16. 11. 2018 O. Wilde: Jak je důležité mítí Filipa

24. 1. 2019 A. C. Doyle: Pes baskervillský

17. 4. 2019 Ray Cooney: Prachy? Prachy!

podle zájmu žáků listopad nebo prosinec 2018 představení Divadélka pro školy Hradec Králové Karel Čapek – Od Dášenky ke zkáze světa či jiného divadla nabízejícího vystoupení v prostorách školy

2/ Filmová představení (Kino Oko Šumperk)

21. 12 2018 dle aktuální nabídky

8. 3. 2019 dle aktuální nabídky

3/ Dle nabídky DK Šumperk výchovný koncert či jiná kulturní akce.

4/ Exkurze v Městské knihovně Šumperk (1. ročníky), účast na přednáškách v Městské knihovně a na akci Město čte knihu (Jiří Brdečka), návštěvy výstavní síně, muzea, Domu evropského setkávání – v rámci výuky CJL, DEJ a CJ.

5/ Prohlídky církevních i světských stavebních památek města ( v hodinách DEJ), seznámení s historií budovy školy (1. ročníky).

6/ V rámci projektového týdne dvoudenní poznávací exkurze hlavního města Prahy pro 4. ročník, prohlídky významných kulturních památek, návštěva divadelního představení (říjen - listopad 2016), akce/ projekty k příležitosti 100 let od vzniku republiky

7/ Tradiční soutěže žáků

- ve vlastní literární tvorbě – leden 2019
- v recitaci – únor 2019
- olympiáda v CJL – prosinec 2018-únor 2019

8/ Účast v regionálních recitačních soutěžích (Olomouc, Opava, Wolkerův Prostějov), popř. v obdobných soutěžích ve vlastní literární tvorbě.

9/ Dramatický kroužek (v případě zájmu žáků)

10/ Vydávání žakovského školního časopisu (pouze v případě zájmu žáků)

11/ Příprava školních kulturních akcí

- vánoční přání a kulturní programy tříd ve zdravotnických. a sociálních zařízeních
- slavnostní vyřazení absolventů

Základní cíle:

1/ Výchova kulturního, vnímavého diváka (Motivovat žáky k vnitřní potřebě kultury po celý život, vést je k hodnocení kulturních představení, k rozpoznávání skutečných hodnot uměleckých děl a památek, k porozumění publicistickým článkům, týkajícím se kulturní problematiky. Vychovávat žáky ke správnému chování během všech typů kulturních akcí.)

2/ Výchova žáků k vlastní kulturní aktivitě.

3/ Uplatnění talentů, podpora soutěživosti a schopnosti sebereflexe a sebevyjádření.

### 3. Sportovní oblast

Zodpovídají: Mgr. Zelený, Mgr. Tomáš Všetíček

Plán práce pokračuje v tendenci minulých let, a to právě v tom směru, aby ukázal a nabídnul studentům SZŠ kromě tradiční odbíjené, košíkové, gymnastiky a atletiky, určitou rozšířenou škálu sportů, kterým by se mohli věnovat (lyžování, cyklistika, kanoistika, jízda na kolečkových bruslích, turistika, aerobic, floorball, fitbox apod).

V rámci povinné tělesné výchovy spatřujeme trend trvale klesající fyzické úrovně studentů. Zaměříme se na především na zlepšení vytrvalosti a v zimním období na posílení nejhroženějších svalových skupin (u děvčat především horních končetin a svalstva břicha).

V letošním roce se pokusíme o realizaci dvou sportovních kroužků – body-building, taneční. Počítáme i s účastí v soutěži „Česko se hýbe“.

1. Turistika – akce GO (září)
2. Turnaj v kopané (říjen)
3. Pohár rozhlasu – atletické závody
4. Turnaj ve futsale (celostátní liga) (říjen)
5. Přespolní běh (říjen)
6. Taneční kroužek (průběžně)
7. Lyžařský kurz (leden-únor)
8. Vánoční turnaj ve stolním tenise (prosinec)
9. Turnaj středních škol ve floorballu (únor)
10. Kroužek body-building (průběžně)
11. Šachový turnaj
12. Turnaj v malé kopané (duben)
13. Ščudlův memoriál (květen)
14. Sportovně turistický kurz – turistika, cyklistika, kanoistika (červen)

#### 4. Spolupráce s veřejnými institucemi

Zodpovídá: vedení školy

---

---

- spolupráce s vedením Nemocnice s.r.o. Šumperk	celoročně	Mgr. Čmakalová
- spolupráce s Městským úřadem Šumperk /vítání občánků/	celoročně	Mgr. Macková pí. Nimmrichterová
- spolupráce s Vilou Doris, s Městským domem dětí a mládeže Šumperk	celoročně	Mgr. Čmakalová
- spolupráce se Speciální školou J.A. Komenského a se Speciální mateřskou školkou I. Třebízského	celoročně	Mgr. Žváčková tř. učitelé
- kurzy první pomoci pro základní školy	celoročně	Mgr. Šopíková Mgr. Köhlerová
- spolupráce s Charitou Šumperk, s Charitou Zábřeh s Domovem seniorů Šumperk	celoročně	předmětová komise odb. učitelek
- spolupráce se sdružením PONTIS, s Ústavem soc. péče Olšany, s Diakonií Sobotín	celoročně	Mgr. Čmakalová
- práce Občanského sdružení středních škol KÚ Olomouc a Asociace zdravotnických škol ČR	celoročně	ředitelka školy

---

---

## 5. Oblast propagace školy

---

- účast na prezentačních výstavách SŠ Šumperk, Jeseník	listopad	vedení školy
	Olomouc	vých. poradkyně
- doplnění informační brožury	říjen	vedení školy
		vých. poradkyně
- Dny otevřených dveří	listopad, leden	vedení školy
- návštěvy 9. tříd základních škol, schůzky rodičů a vých. poradců ZŠ		průběžně, vedení školy
		vých. poradkyně
- spolupráce s Úřadem práce	průběžně	vedení školy
- aktualizace webových stránek školy	průběžně	ředitelka školy, Mgr. Čmakalová
		všichni učitelé
- informace pro tisk	průběžně	Mgr. Čmakalová

## 6. Oblast spolupráce s rodičovskou veřejností

Zodpovídá: vedení školy

---

	<b>Termín</b>
- výborové schůze Spolku přátel SZŠ	3x ročně červen, listopad, duben
- plenární schůze 2x ročně všech tříd	listopad, duben
- konzultace s pokladníkem Spolku přátel SZŠ	průběžně pí. Březinová
- spoluúčast při organizaci vyřazení	květen
- účast na schůzkách Školské rady	ředitelka školy předsedkyně
- spolupráce se Školskou radou	průběžně, ved. školy

---

## 7. Plán práce předmětové komise všeobecně vzdělávacích předmětů

---

Předsedkyně: Kateřina Štrpková

Členové: Pavel Zelený, Tomáš Všetíček, Petra Kabourková, Zdeňka Markovská, Jana Menclová, Lenka Staňková, Michal Přikryl, Ivo Heinz, Jana Kovářová

externí vyučující: Jana Reichlová

**Školní rok:** 2018/2019

Pracovní schůzky se uskuteční dle aktuální potřeby, minimálně jednou za měsíc. Na poradách se řeší všeobecné problémy, záležitosti spojené s jednotlivými předměty (soutěže, pracovní listy, maturitní okruhy atp.) jsou v kompetenci vyučujících jednotlivých předmětů, případně komisí jednotlivých předmětů.

srpen – příprava ročního plánu práce

- vyhodnocení výsledků jarního termínu MZK
- příprava na podzimní termín ústních maturitních zkoušek
- příprava na MZK 2018 (volba povinně volitelných předmětů)
- projektové aktivity ve školním roce (doučování žáků ohrožených školním neúspěchem, CLIL, výběr školení)
- učebnice (změny)

září - dokončení ročního plánu práce

- organizační záležitosti, rozvrh hodin
- školení a semináře
- hodnocení výsledků opravných ústních MZK

říjen - návrhy soutěží, mimoškolních akcí, výletů, exkurzí apod.

- motivace žáků k četbě a zájmu o kulturu, připomenutí 100 let od vzniku republiky
- motivace žáků ke zvyšování fyzické zdatnosti, příprava školního kola Česko se hýbe
- naplňování ŠVP – průřezová témata a klíčové kompetence (výměna zkušeností)
- příprava a realizace projektového týdne

listopad - hodnocení prospěchu za 1. čtvrtletí

- individuální přístup k nadprůměrně nadaným žákům, žáci se specifickými poruchami učení (výměna zkušeností)
- využívání různých didaktických pomůcek, různé formy výuky

prosinec - sociální klima ve třídě

- problémy kázně, šikana
- předvánoční akce (vystoupení, exkurze)

leden - pololetní testy znalostí,

jejich hodnocení, hodnocení znalostí žáků vzhledem k ŠVP

- zakončení 1. pololetí, klasifikace, srovnávání studijních výsledků žáků ve všeobecně vzdělávacích předmětech
- lyžařský kurz prvních ročníků

únor - jazykové a sportovní, popř. jiné soutěže (příprava, hodnocení)

březen - školní kolo matematické soutěže (v případě zájmu a možnostech žáků)

- příprava na maturitní zkoušky (srovnávání výsledků, tvorba pracovních listů, návrhy, připomínky, maturitní generálka – Maturitní trénink Scio)

duben - hodnocení předmaturitní přípravy 4. ročníků, testování žáků

- organizace přijímacího řízení

květen - příprava materiálů pro ÚZ MZK

- vystoupení v rámci přehlídky poskytovatelů sociálních služeb
- příprava sportovně-turistického kurzu

červen - výsledky maturitních zkoušek (hodnocení)

- zakončení 2. pololetí (klasifikace, porovnávání studijních výsledků žáků ve všeobecně vzdělávacích předmětech, hodnocení výsledků žáků nadprůměrně nadaných a žáků se specifickými poruchami učení)
- vyhodnocení školicích akcí
- hodnocení práce předmětové komise a plnění ročního plánu práce

## **8. Plán práce předmětové komise odborných předmětů**

---

Předsedkyně: Eva Čmakalová

Členové: Z. Gondová, A. Gronychová, I. Žváčková, H. Crhonková, M. Köhlerová, M. Macková, J. Nimmrichterová, M. Šopíková, P. Unzeitigová, L. Rolincová, A. Krestýnová

Termíny porad: jednou měsíčně, dále dlp.

**Školní rok:** 2018/2019

**Termíny porad:** jednou měsíčně, dále dlp.

### **Hlavní úkoly pro školní rok 2018/2019**

- šíření znalostí a dovedností v první pomoci pro všechny věkové skupiny našeho regionu, spolupráce s CO v Šumperku,
- aktivní zapojení žáků do kroužků – pečovatelský, první pomoci,
- podporovat rozvoj klíčových i odborných kompetencí u žáků organizováním školních studentských konferencí z ošetřovatelství, psychologie, KLP a zapojení žáků do SOČ,
- rozvíjet spolupráci mezi zdravotnickými školami v regionu formou soutěží ze somatologie, ošetřovatelských kazuistik,
- rozšířit spolupráci se zdravotnickými školami v ČR v rámci Olympiády z KLP,
- pokračovat ve spolupráci s naší partnerskou školou v Bratislavě,
- organizovat vzdělávací akce,
- prohlubovat kázeň žáků s důrazem kladeným na odpovědnost za vlastní jednání,
- aktivně se podílet na projektu: Prohloubení kvality vzdělávání na SZŠ Šumperk,
- aktivně spolupracovat na projektu „VAU učebna pro střední školy“.

### **Úkoly stálé:**

- vzdělávat se na odborných akreditovaných seminářích, studovat odbornou literaturu a časopisy, získané poznatky využívat ve výuce,
- uplatňovat a rozvíjet komunikační techniky ve zdravotnických a sociálních zařízeních v interakci s pacienty a zdravotnickými pracovníky,
- rozvíjet spolupráci s Nemocnicí Šumperk a.s. formou pečovatelského kroužku a dalšími aktivitami (Den otevřených dveří, Den hygieny rukou, Den pro děti),



- motivovat žáky pro povolání zdravotnického asistenta (praktické sestry), vést je k získávání a vytváření charakterových vlastností v souladu s profilem absolventa, zvláště k zodpovědnosti,
- individuálně pracovat s žáky s podpůrnými opatřeními,
- podílet se na organizaci a podpoře humanitárních sbírek, dárcovství krve,
- zaměřit se ve výuce na prevenci AIDS, na nebezpečí závislosti, vést žáky ke zdravému životnímu stylu s důrazem na správné stravování a k sociokulturní toleranci,
- zkvalitňovat a prohlubovat mezipředmětové vztahy, do výuky zařazovat průřezová témata,
- uplatňovat nové moderní vyučovací techniky, častěji zapojit do výuky práci s učebnicí a práci s interaktivní tabulí.

## **Září**

## **Zodpovídá:**

Školení BOZP a PO pro 3. ročníky, opakující či přestupující - před zahájením OPR,  
p. Kepřt, pověřený zaměstnanec Nemocnice Šumperk a.s. – 6.9.2018, 10.9.2018

Mgr. Čmakalová

Humanitární sbírka Srdíčkové dny

Mgr. Čmakalová

Mgr. Crhonková

Pomoc při organizaci sportovního dne pro seniory v Domově  
důchodců Šumperk

Mgr. Unzeitigová

Zahájení činnosti kroužku první pomoci, event. nového kroužku PP při Vile  
školní PP pro zaměstnance škol

Mgr. Šopíková

Mgr. Gronychová

Mgr. Köhlerová

## **Říjen**

Zahájení činnosti pečovatelského kroužku – v Domově pro seniory Špk,  
Nemocnici Šumperk a.s.

Mgr. Unzeitigová

Mgr. Krestýnová

Vypracování maturitních okruhů pro psychologii, ošetřovatelství, OPR  
vyučující 4. roč.

Organizace humanitární akce Bílá pastelka dne 17.10.  
vyučující 4. roč.

### **Listopad**

Příprava Studentské konference z ošetřovatelství, somatologie,  
Olympiády z Klinické propedeutiky a Psychologické olympiády – kritéria,  
obsah  
Mgr. Čmakalová  
Mgr. Žváčková  
Mgr. Köhlerová  
Mgr. Krestýnová

Společné darování krve  
Mgr. Čmakalová

### **Prosinec**

Třídní kola psychologické olympiády 2., 3., 4. ročníků  
učitelé PSK

Humanitární sbírka Vánoční hvězda  
Mgr. Čmakalová  
Mgr. Crhonková

Zajištění Mikulášské besídky pro dět.odd. v Nemocnici Šumperk a. s.  
Příprava a organizace vánočních a kulturních programů  
pro zdrav.a sociální zařízení v regionu  
Mgr. Čmakalová  
všichni učitelé

### **Leden**

Srovnávací testy z ošetřovatelství pro 4. ročníky a jejich vyhodnocení  
Mgr.Čmakalová

učitelé 4.r

## **Únor**

Školní kolo Psychologické olympiády, Olympiády z Klinické propedeutiky,  
Studentské konference ze somatologie, a ošetrovatelství

všichni učitelé

## **Březen**

Regionální kolo Olympiády z Klinické propedeutiky

Mgr. Čmakalová

Mgr. Krestýnová

Srovnávací testy pro 3. ročníky z ošetrovatelství a jejich  
vyhodnocení

učitelé 3.ročníků

## **Duben**

Příprava na soutěž z ošetrovatelství ve SZŠ Zlín

učitelé 3. a 4.roč.

- Festival ošetrovatelských kazuistik

Příprava na soutěž PP- Brno, Jihlava

vyučující PP

Studentská soutěž ze somatologie SZŠ a VZŠ Olomouc

Mgr. Köhlerová

Mgr. Žváčková

Celorepublikové kolo Olympiády z Klinické propedeutiky

Mgr. Čmakalová

Mgr. Krestýnová

Společné darování krve

Mgr. Čmakalová

## **Květen**

Příprava a organizace PMZK

Mgr. Čmakalová

Příprava a organizace odborné praxe

Mgr.Čmakalová

učitelé 3. roč.

Spolupráce s ligou proti rakovině při zajištění humanitární sbírky Květinový den

Mgr.Čmakalová

## **Červen**

Příprava a organizace školního kola soutěže v PP

Mgr.Šopíková

Mgr.Köhlerová

Mgr. Gronychová

Hodnocení osnov ŠVP zdravotnický asistent denní a večerní studium

všichni učitelé

## 9. Plán práce ICT

Zodpovídá: Mgr. Pavel Zelený

---

V oblasti informačních a komunikačních technologií v letošním školním roce budeme pokračovat v nastoupené cestě k zefektivnění používání výpočetní techniky ve všech oblastech života školy.

Rozšíření učebny IKT na 30 stanic a další možnost připojení notebooků v učebně umožňuje plošné testování celých tříd, a to jak v maturitní přípravě, tak i v odborných a všeobecně vzdělávacích předmětech (testy scio, srovnávací testy apod.).

### ROZVOJ INFRASTRUKTURY

- Změna připojení k internetové síti s rapidním zvýšením rychlosti připojení
- Pokračovat ve spolupráci s firmou design.cis především v oblasti rozšíření počítačové sítě na škole do všech učeben
- Dobudování sítě wifi po celém objektu (velmi obtížné-památková budova-3m stěny)
- Obnovení hardwarového vybavení – většina stanic je starší více než 8 let
- Realizace virtuální učebny somatologie – projekt firmy samsung

### SOFTWAREVÁ POLITIKA

- Licencování produktů společnosti microsoft bude řešeno prostřednictvím centrální smlouvy mezi společností Microsoft a Olomouckým krajem. Tím jsou pokryty především licence operačního systému a kancelářských aplikací a to vždy v nejnovější verzi.
- Další výukový software bude řešen individuálně s každým vyučujícím ve spolupráci s koordinátorem ICT a ředitelem školy.
- Uvedení modulu GDPR školního informačního systému Bakaláři do provozu.

### ŠKOLENÍ VYUČUJÍCÍCH

- Další školení z oblasti ICT budou poskytnuta na základě finančních prostředků školy.
- Zlepšení počítačové gramotnosti pedagogických pracovníků v oblasti běžného užití PC bude zajištěno ICT koordinátorem.
- Práce s interaktivním systémem – Active studio
- Práce třídního učitele v programu Bakaláři

### ZDROJE FINANČNÍCH PROSTŘEDKŮ PRO REALIZACI

- Projekty MŠMT – Šablony I, Šablony II
- Přerozdělení vlastních finančních prostředků (daňové úspory)
- Sponzoring

## **10. Plán práce výchovného a kariérového poradce**

---

Zodpovídá: Mgr. Ida Žváčková

Školní rok: 2018/2019

Činnost výchovného poradce vychází ze stanoveného plánu práce a od 1. 1. 2005 se řídí zákonem č.561/2004 Sb. - Zákon o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání. Dále vychází z vyhlášky č. 72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních (úpravy popisuje vyhláška 197 ze dne 2. června 2016) a z vyhlášky č.73/2005 Sb. o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů mimořádně nadaných.

Oblast práce VP zahrnuje **činnost poradenskou, metodickou, diagnostickou a informační.**

### **Časový plán práce – školní rok 2018/2019**

#### **Září:**

- inovace nástěnky výchovného poradce
- diskuse s žáky 1. ročníků na téma „ Jak se efektivně učit“ a podání informací o službách školního poradenského pracoviště (poskytované služby, konzultační hodiny, schránka důvěry....)
- inkluze a aktivní vyhledávání nově nastupujících žáků vyžadujících podpůrná opatření
- dotazník pro 1. ročníky zaměřený na hodnocení akce „GO“, vyhodnocení dotazníku, rozbor dotazníku s žáky a pedagogy
- schůzka s třídními učiteli a podání informací o žácích s podpůrnými opatřeními
- předání informací týkajících se přístupu k žákům s podpůrnými opatřeními pedagogům jednotlivých předmětů
- průběžné sledování problémů žáků večerního studia a společné řešení s třídními učiteli
- příprava informací pro žáky 9. tříd ZŠ a výchovné poradce ZŠ
- předání informací žákům 4. ročníků o možnosti přípravných kurzů na přijímací zkoušky na VŠ
- příprava informací o možnostech dalšího studia pro žáky 4. ročníků
- seznámení učitelů a vychovatelek DM s plánem VP
- podání informací k poradenské činnosti pro rodiče žáků budoucích 1. ročníku včetně konzultací s rodiči žáků s podpůrnými opatřeními

- zpracování přehledu uplatnění a přijetí absolventů maturujících ve školním roce 2017/2018
- péče o žáky se zvýšenými schopnostmi a vědomostmi – zadání témat prací na studentskou konferenci z předmětů Ošetrovatelství, Klinická propedeutika, Somatologie, Psychologie a komunikace, Biologie a ekologie, motivace žáků ke SOČ
- aktivní vyhledávání nadaných žáků se zaměřením na nově příchozí žáky 1. ročníků
- příprava projektového týdnu pro 4. ročníky (informace k VOŠ, VŠ, vyplňování přihlášek, scio  
testy, beseda s pracovníci ÚP, finanční gramotnost aj.)
- vyplnění a zaslání dotazníku do PPP a SPC u žáků 4. ročníků s podpůrnými opatřeními k uzpůsobení podmínek maturitní zkoušky
- objednání preventivních a intervenčních programů aktuálně nabízených PPP Šumperk nebo jinými zařízeními s akreditací
- setkání školních metodiků prevence a výchovných poradců organizované PPP Šumperk

### **Říjen:**

- schůzka s třídními učiteli (v rámci pedagogické rady) a informace o prospěchových a kázeňských problémech v jednotlivých třídách, hodnocení sociální situace ve třídách
- návštěva VP v třídnických hodinách, spolupráce se školním metodikem prevence
- příprava informací na prezentační výstavy
- účast na Burze práce a vzdělání v Olomouckém kraji - Šumperk (4.10.2018)
- účast na schůzkách s VP ZŠ, náборы žáků na ZŠ
- informace pro 4. ročníky k Evropskému veletrhu pomaturitního a celoživotního vzdělávání „Gaudeamus“ Brno
- příprava projektového týdnu pro 4. ročníky (informace k VOŠ, VŠ, vyplňování přihlášek, scio  
testy, beseda s pracovníci ÚP, finanční gramotnost, odborná exkurze aj.)
- realizace preventivních programů ve spolupráci s PPP
- doplnění nástěnky o nové informace ke studijním možnostem pro žáky 4. ročníků (brožury, termíny Dnů otevřených dveří, internetové adresy škol aj.)
- objednání přihlášek na VŠ, VOŠ
- náборы žáků na ZŠ

**Listopad:**

- realizace projektového týdnu pro 4. ročníky (05.11. – 9.11.2018)
- účast na prezentačních výstavách Jeseník (1.11.2018), Šumperk (6.11.2018) a Olomouc (21. a 22.11.2018), schůzky s VP ZŠ
- organizační zajištění Dne otevřených dveří, termín konání: 06. 12. 2018, 17. 01. 2019
- rozbor kázeňských, prospěchových a sociálních problémů žáků (pedagogická rada za I. čtvrtletí – 14. 11. 2018)
- hodnocení výsledků žáků s podpůrnými opatřeními (pedagog. rada za I. čtvrtletí – 14. 11. 2018)
- třídní schůzky (21. 11. 2018) – informace a konzultace s rodiči žáků s prospěchovými, kázeňskými, sociálními problémy a žáků s podpůrnými opatřeními
- informace o možnostech dalšího studia včetně poradenské činnosti pro žáky 4. ročníků, vyplňování přihlášek

**Prosinec, leden:**

- informace pro žáky 4. ročníků o Dnech otevřených dveří na VŠ a VOŠ
- konzultace a poradenská činnost žákům 4. ročníků při vyplňování přihlášek na VŠ a VOŠ
- potvrzování přihlášek na VOŠ, VŠ
- organizace Dne otevřených dveří na SZŠ (11. 1. 2018)
- rozbor kázeňských, prospěchových a sociálních problémů žáků (pedagogická rada za 1. pololetí – 23. 01. 2019)
- hodnocení výsledků žáků s podpůrnými opatřeními (pedagog. rada za 1. pololetí – 23. 01. 2019)
- hodnocení úspěšnosti akcí, besed a seminářů za 1. pololetí (objednáváno dle aktuální nabídky)

**Únor, březen:**

- informace pro 4. ročníky o volných pracovních místech na nástěnce VP
- informace pro žáky 4. ročníků o Dnech otevřených dveří na VŠ, VOŠ
- konzultace a poradenská činnost žákům 4. ročníků při vyplňování přihlášek na VŠ, VOŠ
- potvrzování přihlášek na VŠ, VOŠ

**Duben:**

- příprava přijímacího řízení
- schůzka s třídními učiteli v rámci pedagogické rady za 3. čtvrtletí (3. 4. 2019)
- třídní schůzky 3. 4. 2019 – informace a konzultace s rodiči žáků s prospěchovými, kázeňskými, sociálními problémy a žáků s podpůrnými opatřeními
- konzultace a poradenská činnost žákům 4. ročníků při vyplňování přihlášek na VOŠ
- potvrzování přihlášek na VOŠ
- předávání informací o nabídkách práce pro 4. ročníky

**Květen, červen:**

- konzultace a poradenská činnost žákům 4. ročníků při vyplňování přihlášek na VOŠ
- potvrzování přihlášek na VOŠ
- předávání informací o nabídkách práce pro 4. ročníky
- podání informací k poradenské činnosti pro rodiče žáků budoucích 1. ročníku včetně konzultací s rodiči žáků s podpůrnými opatřeními
- beseda s rodiči budoucích 1. ročníků na téma šikana a prevence drogových závislostí spolu se školním metodikem prevence
- zadání a zpracování dotazníků na téma školní klima u žáků školy
- rozbor výsledků dotazníku na téma klima školy v jednotlivých třídách
- rozbor výsledků dotazníku VP s pedagogy a vedením školy
- zhodnocení plnění plánu práce VP
- příprava plánu práce na školní rok 2019/2020

**Průběžné úkoly plněné celoročně:**

- aktualizace Programu poradenských služeb (ve spolupráci s ŠMP a vedením školy)
- spolupráce s vedením školy (ředitelka, zástupkyně a vedoucí odborných učitelek)
- spolupráce s třídními učiteli, školním metodikem prevence, vychovatelkami DM
- spolupráce s PPP, SPC, poradenským střediskem ÚP Šumperk a dalšími institucemi, které se zabývají odborným poradenstvím a péčí o dítě



- průběžné objednávání preventivních programů a přednášek pro žáky školy dle aktuální nabídky a zkušenosti z předchozích školních roků (konzultováno se školním metodikem prevence a vedením školy)
- zajištění přednášek a návštěvy lektora VŠ - pro žáky 4. ročníků informace o možnostech studia na VŠ (Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, dále dle aktuální nabídky)
- průběžné organizování odborných exkurzí s cílem vytvořit u žáků reálnou představu o budoucím povolání a výběru oblasti zdravotnictví, ve které by chtěli pracovat nebo pokračovat ve studiu (např. odborná pracoviště v Praze, transfúzní stanice, laboratoře, Charita.....)
- průběžná účast žáků se zvýšeným potenciálem vědomostmi na olympiádách (matematika, anglický jazyk, český jazyk, recitační soutěž, soutěž v První pomoci, taneční a sportovní soutěže.....)
- konzultační hodiny pro žáky a rodiče, návrhy pro řešení problémů žáků
- evidence dokumentace žáků s podpůrnými opatřeními
- zajišťování kontrolních vyšetření žáků s podpůrnými opatřeními
- vyplňování dotazníků pro PPP u žáků s podpůrnými opatřeními (průběžně během studia a před MZK)
- zajišťovat vyšetření v PPP u žáků s výukovými potížemi a problémy
- informovat učitele jednotlivých předmětů o závěru z PPP
- účast při jednání s rodiči a žáky s kázeňskými, prospěchovými a dalšími problémy
- vedení záznamu z jednání s žáky, s rodiči, záznamy o pohovorech
- vedení Deníku výchovného poradce
- sledovat změny v právních předpisech týkajících se výchovného poradenství a na pedagogických radách s nimi seznamovat ostatní pedagogické pracovníky
- účastnit se vzdělávacích akcí a seminářů (dle aktuální nabídky) pro VP a s jejich obsahem seznamovat učitele, sledovat odbornou literaturu v dané oblasti

## 11. Plán práce školního metodika prevence

---

Zodpovídá: Mgr. Anežka Gronychová

**Školní rok: 2018/2019**

Kompetence ŠMP jsou dány Změnou vyhlášky 72/2005 o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních. Úpravy popisuje **vyhláška 197 ze dne 2. června 2016** a dále se řídí Vyhláškou o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních č. 72/2005 Sb. dle Školského zákona č. 561/2004 Sb. Příloha č. 3: standardní činnosti školy, bod II. standardní činnosti školního metodika prevence. Jedná se především o činnost koordinační, metodickou, informační a poradenskou. Součástí činnosti ŠMP je evidence výskytu rizikového chování (dále jen RCH) na škole, průběžné zprávy třídních učitelů o případech výskytu RCH ve třídách a způsobech jejich řešení. Další povinnou dokumentací je **Preventivní program školy** (dále jen PPS) a jeho **vyhodnocení**, nově obsahuje **strategii předcházení školní neúspěšnosti**, viz *VYHLÁŠKA 72/2005 Sb. §7, odst. 3): Škola zpracovává a uskutečňuje program poradenských služeb ve škole, který zahrnuje popis a vymezení rozsahu činností pedagogických pracovníků uvedených v odstavci 1, preventivní program školy včetně strategie předcházení školní neúspěšnosti, šikane a dalším projevům rizikového chování.*

### **Témata primární prevence rizikového chování**

V rámci realizace ŠVP a MPP jsou průběžně naplňována témata, která jsou z hlediska analýzy, studijního zaměření a současného trendu mládeže aktuální a potřebná. Převážná většina témat je součástí vzdělávacího plánu jednotlivých vyučovacích předmětů. Některá témata jsou realizována formou besed, interaktivních setkání s metodikem prevence nebo v rámci třídnických hodin. V současné školní prevenci (Miovský et al., 2010) se zaměřujeme na těchto devět **oblastí rizikového chování**:

- Záškoláctví
- Šikana a extrémní projevy agrese
- Rizikové sporty a rizikové chování v dopravě
- Rasismus, xenofobie
- Negativní působení sekt

- Sexuální rizikové chování
- Prevence v adiktologii
- Spektrum poruch příjmu potravin
- Okruh poruch a problémů spojených se syndromem CAN.

### **Cíle primární prevence**

- předcházet šikaně (projevům, stádiím a formám)
- předcházet projevům xenofobie, rasismu a intolerance
- upevňovat obecně uznávané hodnoty a postoje spol. života
- posilovat a rozvíjet zdravé vrstevnické vztahy a soustavně pracovat a posilovat zdravé klima školy
- šířit objektivní informace o extremistických organizacích, nebezpečných ideologiích, sektách a uskupeních
- podporovat zdravý životní styl (režim dne, životospráva, duševní hygiena, stres,..)
- upevňovat kladný vztah ke svému tělu
- upevňovat a rozvíjet kladný vztah k životnímu prostředí
- naučit žáky poskytovat první pomoc a orientovat se v integrovaném záchranném systému
- předcházet užívání legálních a nelegálních drog
- aktivizovat žáky k pravidelným zájmovým činnostem a účelnému zaplnění volného času
- proškolit pedagogické pracovníky o účincích drog a rozpoznání projevů intoxikace
- zasvětit pedagogické i nepedagogické pracovníky do problematiky šikany
- stanovit pravidla a posilovat sebekontrolu pro užívání virtuálních drog
- seznámit žáky s možným nebezpečím při nakládání s osobními daty na internetu
- předkládat modelové situace, vysvětlení pojmu morálka, společenská norma a upevňovat základní pravidla a hodnoty společenského chování
- seznámit žáky s trestním zákoníkem, školním řádem a dbát na dodržování zákona, pravidel a úmluv
- seznámit žáky se svými právy – práva dětí, Ústava ČR
- seznámit žáky s možností využití NNTB („Nenech to být“) na webových stránkách školy
- nabídnout možnost obrátit se na linky důvěry.

## **Časový plán práce**

### **Září – říjen**

- Vypracování PPŠ na rok 2018 – 2019
- Kontrola aktuálnosti a plnění dlouhodobé strategie školy v oblasti prevence
- Studium nové legislativy a zapracování do dokumentace
- Aktualizace nástěnky ŠMP, stanovení konzultačních hodin
- Seznámení učitelů a vychovatelek DM s plánem ŠMP
- Realizace akce „GO“ – seznamovací akce 1. ročníků
- Seznámení s žáky 1. ročníků a podání informací o službách školního poradenského pracoviště (náplň práce ŠMP, konzultační hodiny, schránka důvěry.....)
- Setkání ŠMP a VP organizované PPP Šumperk
- Dle aktuální nabídky účast žáků na akci s názvem „Den na Mírově“
- Realizace přednášek na téma primární prevence RCH – ABATOP
- Vypracování a inovace krizových plánů řešení projevů rizikového chování.

### **Listopad – prosinec**

- Aktualizace nástěnky ŠMP, doplnění letáků a informačního materiálu ve studovně
- Realizace projektového týdne pro 4. ročníky
- Motivace žáků k dárcovství krve a zorganizování společného dárcovství na Transfúzní stanici Šumperk
- Rozbor kázeňských problémů žáků s pedagogy (pedagogická rada za 1. čtvrtletí 14. 11. 2018)
- Třídní schůzky (21. 11. 2018) – informace a konzultace s rodiči žáků s kázeňskými a dalšími problémy
- Den otevřených dveří – 6. 12. 2018 (nabídka zájmové činnosti)
- Setkání ŠMP a VP organizované PPP Šumperk.

### **Leden – únor**

- Aktualizace nástěnky ŠMP
- Den otevřených dveří – 17. 1. 2019 (nabídka zájmové činnosti)
- Rozbor kázeňských problémů žáků (pedagogická rada za I. pololetí 23. 1. 2019)
- Organizace akce s názvem „Kurzy první pomoci“ (aktivní zapojení žáků školy do nácviku první pomoci)
- Setkání ŠMP a VP organizované PPP Šumperk.

## **Březen – duben**

- Aktualizace nástěnky ŠMP
- Rozbor kázeňských problémů žáků s pedagogy (pedagogická rada za 3. čtvrtletí 3. 4. 2019)
- Třídní schůzky (3. 4. 2019) – informace a konzultace s rodiči žáků s kázeňskými a dalšími problémy
- Motivace žáků k dárcovství krve a zorganizování společného dárcovství na Transfúzní stanici Šumperk
- Setkání ŠMP a VP organizované PPP Šumperk.

## **Květen – červen**

- Aktualizace nástěnky ŠMP
- **Rallye Rejvíz – spolupráce s Integrovaným záchranným systémem**
- Dotazníkové šetření u žáků školy v oblasti prevence
- Rozbor kázeňských problémů žáků (pedagogická rada za II. pololetí 25. 6. 2019)
- Zajištění preventivní besedy MUDr. V. Krušinské na téma Karcinom prsu a prevence
- Podání informací k poradenské činnosti ŠMP pro rodiče žáků budoucích 1. ročníků
- Beseda s rodiči žáků budoucích 1. ročníků na téma šikana a prevence drogových závislostí spolu s VP
- Evaluace MPP, hodnocení naplnění cílů dle ukazatelů úspěchu.

## **Plnění průběžných úkolů**

- aktualizace Programu poradenských služeb (ve spolupráci s VP a vedením školy)
- spolupráce s vedením školy, VP, třídními učiteli a ostatními zaměstnanci školy
- spolupráce s odborníky (PPP Šumperk, oblastní a krajský metodik prevence, Policie ČR, Pontis, o.p.s., OSPOD Šumperk,...)
- účast při jednáních s rodiči a žáky s kázeňskými a dalšími problémy (např. rizikové chování)
- konzultace a metodické vedení pedagogů při realizaci PPŠ
- sledování aktuální nabídky programů a přednášek pro žáky školy a pedagogy
- sledování legislativy v oblasti prevence

- monitorovat aktuální situaci v oblasti projevů RCH u žáků, dle potřeby zajistit dotazníkové šetření
- vedení dokumentace ŠMP, vedení záznamů z jednání s žáky, rodiči, vedení deníku ŠMP
- doplňování pedagogické knihovny
- zajištění informačních materiálů pro žáky a jejich pravidelné doplňování do studovny
- účastnit se vzdělávacích akcí a seminářů (dle aktuální nabídky) pro ŠMP a s jejich obsahem seznamovat pedagogy, sledovat odbornou literaturu v dané oblasti.

## **12. Plán činnosti kroužku „První pomoci“**

---

Odborné učitelky zodpovídající za vedení kroužku první pomoci:

Mgr. Miroslava Šopíková

Mgr. Anežka Gronychová

Odborná učitelka zodpovídající za organizaci akcí první pomoci:

Mgr. Marcela Kóhlerová

Činnost kroužku první pomoci ve školním roce 2018/2019 bude spočívat v pravidelných schůzkách členů kroužku s nácvikem první pomoci a realizací nácviku první pomoci pro veřejnost. Další oblastí činnosti kroužku bude zajišťování ukázek první pomoci, školení první pomoci dle zájmu veřejnosti a zajišťování zdravotních hlídek na kulturních a sportovních akcích.

Schůzky kroužku první pomoci budou probíhat jedenkrát týdně pod vedením odborných učitelek – Mgr. Miroslavy Šopíkové a Mgr. Anežky Gronychové – den bude určen po vzájemné dohodě vyučujících a členů kroužku – dle rozvrhu hodin. Přednášky, ukázky první pomoci, hlídky první pomoci na kulturních a sportovních akcích, které budou zajišťovat členové kroužku první pomoci, budou probíhat dle dohody odborné učitelky - Mgr. Marcely Kóhlerové a organizací, které tyto aktivity žádají.

K práci v kroužku první pomoci budeme žáky motivovat v třídnických hodinách a v předmětu první pomoc. V letošním školním roce se zaměříme na získání většího množství členů kroužku z 1. ročníku, ale chceme také posílit počet členů z 2. ročníku. V rámci kroužku první pomoci bychom chtěli spolupracovat se skupinou žáků v počtu 20 – 30.

Jako v předchozím roce plánujeme žádat o Dotaci města Šumperk pro neziskové akce na projekt v oblasti první pomoci. Projekt se bude zaměřovat na předávání informací v

poskytování první pomoci pro vybranou skupinu žáků naší školy, která potom bude školit laickou veřejnost šumperského regionu v první pomoci.

V měsíci únoru bychom realizovali tři kurzy s ukázkami a nácvikem první pomoci. Ze strany naší školy by byly kurzy zajišťovány čtyřmi odbornými učiteli jako školiteli a dalšími pedagogy, kteří by pomáhali při organizaci akce. Na každém kurzu plánujeme spolupracovat s 10 – 15 členy kroužku první pomoci, kteří budou společně s účastníky kurzů nacvičovat techniky první pomoci, dělat figuranty a pomáhat při organizaci akce.

Ukázky první pomoci pro žáky základních a středních škol budou probíhat na základě žádosti těchto škol. Těmto žádostem budeme vyhovovat v míře našich možností.

Plánujeme se zúčastnit s žáky naší školy Celostátní soutěže první pomoci v Jihlavě a Celostátní soutěže první pomoci v Brně.

#### ČASOVÝ PLÁN:

měsíc	činnosti
<b>ZÁŘÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nábor nových členů z prvního a druhého ročníku</li> <li>• příprava a organizace kroužku PP na školní rok 2018/2019</li> <li>• navazování kontaktů se spolupracujícími subjekty:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bezpečnostní rada města Šumperk – Ing. Zuzana Matějčková</li> <li>- mateřské, základní a střední školy šumperského regionu,</li> <li>- Vzdělávací institut Prostějov</li> </ul> </li> </ul>
<b>ŘÍJEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – polohování raněných, bezvědomí</li> <li>• spolupráce se Vzdělávacím institutem Prostějov - zajištění odborného školení poskytování první pomoci</li> </ul>
<b>LISTOPAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – resuscitace, šok</li> </ul>
<b>PROSINEC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – krvácení</li> </ul>
<b>LEDEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – tepelná poranění</li> <li>• výběr žáků do celostátní soutěže v poskytování PP v Jihlavě a Brně</li> <li>• zahájení přípravy žáků na soutěže</li> <li>• zahájení přípravy akce První pomoc 2019</li> </ul>

<b>ÚNOR</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – poranění kostí a kloubů</li> <li>• nácvik PP – zajištění dopravní nehody</li> <li>• příprava žáků na soutěže</li> <li>• realizace kurzů první pomoci pro veřejnost</li> </ul>
<b>BŘEZEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – poranění hlavy a páteře</li> <li>• spolupráce se Vzdělávacím institutem Prostějov - zajištění odborného školení poskytování první pomoci</li> <li>• příprava žáků na soutěže</li> <li>• realizace akce První pomoc 2018 pro žáky naší školy</li> </ul>
<b>DUBEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – poranění břicha a hrudníku</li> <li>• soustředění první pomoci</li> <li>• školní kolo soutěže první pomoci</li> </ul>
<b>KVĚTEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nácvik PP – otravy</li> </ul>
<b>ČERVEN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• třídní a školní kolo soutěže PP pro žáky 2. ročníku</li> <li>• ukázky PP na školách různého typu</li> <li>• reprezentace žáků naší školy na celostátní soutěži v Jihlavě a Brně</li> <li>• zhodnocení činnosti kroužku PP</li> </ul>
průběžně = dle domluvy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajištění ukázek PP pro základní a střeň školy</li> </ul>



### 13. Plán Středoškolské odborné činnosti

---

zodpovídá: Mgr. Marcela Köhlerová

#### ZÁŘÍ – ŘÍJEN:

- Vyhledávání a motivace nadaných žáků
- Účast žáků na semináři k tvorbě SOČ na UP Olomouc

#### LISTOPAD:

- Účast žáků na semináři k tvorbě SOČ na UP Olomouc
- Plán struktury SOČ, konzultací

#### ŘÍJEN – ÚNOR: rozpracované práce

- dokončení výzkumu
- formování práce
- školní kolo SOČ (únor - březen 2019)

#### BŘEZEN – DUBEN

- přihlášení prací do okresní soutěže

## 14. Plán činnosti pečovatelského kroužku v Nemocnici Šumperk

Zodpovídá: Mgr. Andrea Krestýnová, Mgr. Ludmila Rolincová

**Ve spolupráci s Nemocnicí Šumperk a.s.** budou ve školním roce 2018/2019 nadále probíhat návštěvy žáků u hospitalizovaných klientů na interním oddělení – ošetrovatelský úsek a sociálním úseku. Plánuji schůzky s klienty dle možností žáků jednou týdně po dobu 0,5-1 hod. Jejich náplní budou opět činnosti, které klienti nejvíce upřednostňují: povídání, četba knih a časopisů, luštění křížovek, stolní společenské hry, drobné ruční práce, pečení cukroví, vycházky v areálu nemocnice a jiné.

### **Měsíční plán činnosti v Nemocnici Šumperk a.s.:**

#### ***Září - říjen:***

- výběr nových vhodných žáků do pečovatelského kroužku se zaměřením na návštěvy klientů v nemocnici, poučení žáků o mlčenlivosti a BOZ,
- informativní schůzka s kaplankou a koordinátorkou dobrovolnického programu Nemocnice Šumperk a.s. Mgr. Lenkou Topolanovou,
- návštěvy žáků u klientů, řešení případných problémů,
- výroba podzimní výzdoby, zdobení dýní.

#### ***Listopad:***

- návštěvy žáků u klientů, řešení případných problémů.

#### ***Prosinec:***

- návštěvy žáků u klientů, řešení případných problémů,
- výroba vánočních přání a ozdob, zpívání a poslech koled,
- pečení vánočního cukroví.

#### ***Leden:***

- návštěvy žáků u klientů.

#### ***Únor:***

- návštěvy žáků u klientů,
- průběžné zhodnocení realizace plánu.

***Březen:***

- návštěvy žáků u klientů,
- výroba velikonočních přání a ozdob.

***Duben:***

- návštěvy žáků u klientů,
- řešení případných problémů.

***Květen:***

- návštěvy žáků u klientů.

***Červen:***

- návštěvy žáků u klientů,
- pečení cukroví,
- zhodnocení realizace plánu.

## **Plán činnosti pečovatelského kroužku v domově pro seniory v Šumperku**

---

---

Zodpovídá: Mgr. Petra Unzeitigová, Jana Nimmrichterová

Ve školním roce 2018/2019 bude pokračovat činnost pečovatelského kroužku ve spolupráci se sociální pracovnící Domova pro seniory v Šumperku paní Janou Zezulovou. Spolupráce je na velmi dobré úrovni a je spojena s pozitivní odezvou, jak ze strany klientů domova pro seniory, tak i ze strany žáků naší školy. Hlavní náplní i nadále zůstávají návštěvy klientů a pomoc při různých akcích pro seniory, které zařízení pořádá.

Návštěvy se budou uskutečňovat podle potřeby klientů a dle individuální domluvy (obvykle jednou až dvakrát týdně, to po dobu přibližně 1-1,5 hodiny). Podstatou návštěv budou procházky, povídání, četba, psaní dopisů, stolní společenské hry, doprovod a pomoc již zmiňovaných akcích. Činnost pečovatelského kroužku bude v průběhu školního roku podle situace doplňována a přizpůsobována podle potřeb klientů a zaměstnanců domova pro seniory.

## **Měsíční plán činnosti v domově pro seniory:**

**Září** - výběr nových žáků do pečovatelského kroužku, poučení a sepsání smlouvy,  
- akce: Sportovní hry pro seniory

**Říjen** – návštěvy žáků u klientů

**Listopad** – návštěvy žáků u klientů

**Prosinec** – návštěvy žáků u klientů

**Leden** – návštěvy žáků u klientů

**Únor** – návštěvy žáků u klientů

**Březen** – návštěvy žáků u klientů

**Duben** – návštěvy žáků u klientů

**Květen** – návštěvy žáků u klientů

**Červen** – návštěvy žáků u klientů

Kontrola žákyň bude probíhat p. Janou Zezulovou průběžně. Vyučující bude pravidelně v telefonickém, e-mailovém i osobním kontaktu s p. Zezulovou. Případné problémy budou řešeny okamžitě.

## **Spolupráce s městskými a obecními úřady při vítání občánků do života.**

Tak jako každý rok i v letošním školním roce budou žákyně naší školy spolupracovat s Městským úřadem v Šumperku a Mohelnici a s Obecním úřadem v Postřelmově při vítání nových občánků do života. Žákyně budou dle požadavků úřadů zajišťovat jednotlivé termíny při vítání občánků.

## 15. Plán enviromentální výchovy 2018/2019

Zodpovídá: Mgr. Helena Crhonková



Měsíc	Plán
Září	<p>seznamovací kurz 1.ročníků –SEV Švagrov, SVC DORIS Šumperk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- individuální péče o zeleň v okolí školy a DM</li> <li>- obnova ekologické nástěnky</li> <li>- návštěva výstavy Vlastivědného muzea Šumperk 1.,2. ročníky</li> <li>- plánování aktivit v rámci projektu „Zdravý životní styl jako prevence infekčních a civilizačních chorob“ z dotačního programu „Program na podporu EVVO v Olomouckém kraji v roce 2018“</li> <li>- návštěva projekce filmu v rámci projektu „PLANETA ZEMĚ 3000“</li> </ul>
Říjen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajištění třídění odpadu na stanovených místech na škole, na DM a v nemocniční šatně do určených sběrných nádob</li> </ul>
Listopad	
Prosinec	
Leden	<ul style="list-style-type: none"> <li>- příprava ekologické konference</li> </ul>
Únor	<ul style="list-style-type: none"> <li>-příprava Projektového dne EVVO</li> </ul>
Březen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- individuální péče o zeleň v okolí školy a DM po zimě</li> <li>- Ozvěny Ekofilmu</li> <li>- procházka v okolí Šumperka</li> </ul>
Duben	

Květen, červen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pravidelná péče o zeleň a stromy, keře a trvalky v zahradě DM</li> <li>- projektový den EVVO, ekologická konference 2018 – globální problémy -</li> <li>- návštěva arboreta SOŠ Šumperk</li> <li>- rozhlasové hlášení – vyhodnocení třídění odpadu a projektu zaměřeného na sběr použitého papíru, vršků od PET lahví</li> <li>- hodnocení plánu EVVO</li> <li>- příprava žádosti o poskytnutí grantu v rámci soutěže Zelená škola</li> </ul>
Průběžně	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozhlasové hlášení o průběhu třídění</li> <li>-1x – 2x měsíčně odvoz tříděného materiálu do městských kontejnerů a odvoz papíru firmou SITA – projekt „Papír za papír“, sběr použitých baterií a drobného elektroodpadu v rámci projektu „Zelená škola“</li> <li>- účast na seminářích a školeních pro koordinátora EVVO</li> <li>- stálá kontrola šetření s elektrickou energií na škole i DM</li> <li>- sběr vršků od PET lahví</li> <li>- účast na humanitárních sbírkách</li> <li>- začlenění enviromentálních prvků do předmětů</li> </ul>

### Začlenění enviromentálních prvků do předmětů

Předmět	Ročník	Obsah
Český jazyk a literatura	1. – 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-problematika přírody, životního prostředí a vztahů v literatuře jednotlivých autorů</li> <li>-úvaha, referát, esej na téma ekologie</li> <li>-možnost zařazení problematiky ekologie mezi témata maturitní písemné práce</li> </ul>
Cizí jazyky	1. – 4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-čtba, překlad a rozbor textů s ekologickým zaměřením</li> <li>-texty o přírodě, historii a společnosti</li> <li>-základní ekologické pojmy, problematika životního prostředí, globalizace a ekologická hnutí ve světě</li> </ul>
Občanská nauka		<ul style="list-style-type: none"> <li>-vliv životního prostředí na člověka – vzájemné interakce a jejich důsledky</li> <li>-životní prostředí a jeho ochrana v programech politických stran</li> <li>-zásahy do životního prostředí a náš právní řád</li> </ul>

		-globalizace, globální problémy a strategie udržitelného rozvoje -pojetí přírody, vztah k přírodě v jednotlivých obdobích vývoje filosofického myšlení
Dějepis	1.-2.	-změny ve společnosti a přírodě v průběhu vývoje lidské společnosti, zásahy člověka do přírody, globalizace
Matematika	1.-3.	-zařazení slovních úloh s problematikou ekologie, ekologického chování, přírody, ochrany přírody do učiva matematiky -zařazení příkladů, otázek z EVVO do fyziky, ekologické souvislosti dle probíraného celku – gravitační pole, přeměna energií, elektrické pole, elektrická energie a její výroba, magnetické pole
Chemie	1.-2.	-přehled o dopadu výroby a použití některých látek na stav životního prostředí, význam některých derivátů pro metabolismus živých organismů -plasty, pesticidy, nebezpečné látky – jejich dopad na životní prostředí a zdraví člověka -narušení ekosystémů používáním chemických látek v průmyslu, zemědělství a v domácnostech -odpady, zpracování odpadů, význam recyklace, rizika skládek
Biologie	1.-2.	-mikroorganismy a jejich výskyt v přírodě, vzájemné interakce -vliv prostředí na živé organismy -základy ekologie – ekosystémy a jejich obnova, rovnováha ekosystémů, referáty a prezentace z ekologické problematiky. -vliv člověka na životní prostředí, důsledky růstu lidské populace -globální problémy, ochrana životního prostředí v ČR a ve světě, trvale udržitelný rozvoj, ochrana prostředí při živelných událostech a haváriích -chráněná území a národní parky
Informační a komunikační technologie	1.-2.	-ekologické servery na internetu, ekologické aktivity, hnutí, portály, ekologická centra... -vyhledávání informací, využití internetu pro referáty s ekologickou tematikou
Psychologie a komunikace	2.-3.	-determinace psychiky člověka – vlivy prostředí a klimatu -sociální vztahy a sociální skupiny, sociální klima a jeho působení na zdravé vztahy -podstata ontogeneze, činitelé ontogeneze, význam životního prostředí pro

		<p>člověka v různých vývojových stádiích</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-vrozené vady způsobené vlivy prostředí</li> <li>-zdravá komunikace mezi lidmi</li> <li>-potřeba uvolnění organismu člověka přetíženého negativním působením životního prostředí</li> <li>-duševní zdraví a duševní hygiena</li> <li>-psychické následky civilizačních nemocí</li> <li>-vliv nemoci na psychiku člověka - prostředí jako psychoterapeutický prostředek</li> </ul>
Ošetřova- telství	1.-4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-pozitivní a negativní faktory, které působí na zdraví, zdravý životní styl, hygiena a její vztah k tělesnému a duševnímu zdraví</li> <li>-dezinfekce a sterilizace – účinnost používaných prostředků a vliv na prostředí</li> <li>-zacházení s infekčním materiálem a lůžkovinami</li> <li>-prevence nález, třídění infikovaného odpadu</li> <li>-dietní systém a výskyt škodlivin v potravě</li> <li>-chemické látky v organismu – distribuce, deaktivace a vylučování z těla, vedlejší účinky léků</li> <li>-infekční nemoci a jejich výskyt v populaci, vliv infekčních onemocnění na lidskou populaci a životní prostředí</li> </ul>
Klinická propedeutika	1.-2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-RTG a radioizotopová vyšetření a BOZP, moderní zobrazovací metody a jejich možný dopad na kvalitu životního prostředí</li> <li>-postupy pro manipulaci s biologickým materiálem</li> <li>-mikroorganismy jako původci nemocí – účinek antibiotik a chemoterapeutik</li> </ul>
Výchova ke zdraví	2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>-faktory vedoucí ke vzniku onemocnění, zdravotní stav</li> <li>-Program Zdraví pro 21. století, prevence nemocí a úrazů</li> </ul>



## **16. Plán projektu „Ochrana člověka za mimořádných situací“**

---

Zodpovídá: Mgr. Pavel Zelený

### **Ochrana člověka za mimořádných událostí - tematický plán**

#### **1. ročník - hodinová dotace 6 hodin**

Předmět Tev - 4 hodiny

(zařízení Bezpečnostní rady města – Luže – výuka na stanovištích)

Rozpoznání varovného signálu „všeobecná výstraha“ a činnost po jeho vyhlášení.

Postup v případě požáru.

Ochrana osob před následky živelných pohrom včetně nezbytných dovedností – zásady chování při zemětřeseních, povodních, velkých sesuvech půdy a při velkých atmosférických poruchách.

Předmět Obn – 2 hodiny

Pravidla silničního provozu, civilní radiostanice, druhy katastrof.

#### **2. ročník - hodinová dotace 10 hodin**

Předmět Fyz - 2 hodiny

Ochrana osob před následky úniku radioaktivních látek.

Předmět Che - 2 hodiny

Ochrana osob před následky úniku chemických látek (provozní havárie)

Předmět PP - 2 hodiny

Používání telefonních linek tísňového volání a dalších komunikačních prostředků, složení a činnosti integrovaného záchranného systému.

Příprava evakuačního zavadadla, zásady pro opuštění bytu a ohroženého prostoru.

Ochrana člověka za mimořádných událostí - 4 hodiny

(zařízení Bezpečnostní rady města – Luže – školní soutěž)

Oblasti soutěžení – první pomoc, požární ochrana, civilní radiostanice, pravidla silničního provozu, chemické a radiační havárie, povodně a zemětřesení

### **3. ročník - hodinová dotace 6 hodin**

Předmět OPR - 6 hodin

Poskytování první pomoci sobě i druhým při hromadném zasažení obyvatel.

### **4. ročník - hodinová dotace 6 hodin**

Předmět OPR - 6 hodin

Ochrana osob před použitím anonymní hrozby útoku výbušninou nebo jinou nebezpečnou látkou, činnost po nálezů či obdržení podezřelého předmětu.

IPCHO – improvizované prostředky chemické ochrany.

## **17. Plán práce domova mládeže**

---

---

Školní rok 2018-2019

Plán práce domova mládeže na školní rok 2018- 2019 vychází z výsledků hodnocení práce loňského školního roku.

Cílem výchovné práce v tomto školním roce bude pravidelná a účinná příprava na vyučování, efektivní a smysluplné využití volného času, slušné chování a vyjadřování žákyň. Budeme se snažit o dosažení všeobecné kultivace osobnosti žákyň a její sociální, fyzické a psychické zralosti.

Obsahem výchovně vzdělávací činnosti je dávat žákyňi podněty pro získávání a prohlubování dovedností v procesu vzdělávání, k aktivnímu a zdravému způsobu života. Nabídkou zájmových aktivit omezit možnost vzniku sociálně patologických jevů.

Spoluprací s třídními učiteli a s rodiči budeme usilovat o omezení zbytečných absencí žákyň a o jejich zodpovědný přístup ke studiu a budoucímu povolání.

## Organizace práce

Ke dni 2.9.2018 bylo přihlášeno k ubytování v domově mládeže 48 žáků.

Výchovné skupiny a jejich rozdělení:

1. Výchovná skupina - vychovatelka Bc. Ludmila Krátká

1. ročník SZŠ 15 žáků

4. ročník SZŠ 3 žákyně

4. ročník GY 1 žákyně

4. ročník OA 5 žáků

2. Výchovná skupina - vychovatelka Anna Vodná

2. ročník SZŠ 13 žáků

2. ročník OA 2 žákyně

3. ročník SZŠ 5 žáků

3. ročník OA 1 žákyně

4. ročník SZŠ (praxe) 3 žákyně

Vedení zájmových aktivit na domově mládeže:

Sportovní aktivity Bc. Březovská Hana

Divadelní hrátky Bc. Krátká Ludmila

Výtvarné činnosti pí Anna Vodná

## ÚKOLY NA ŠKOLNÍ ROK 2018-2019

### 1. Oblast výchovná a vzdělávací

Cíl: Intelektuální rozvoj – seberealizace a osobnostní rozvoj, prostor pro sebevýchovu a sebezvzdělávání, využití teoretických poznatků ve svém dalším rozvoji a jejich uplatnění v praktickém životě, úcta a láska k člověku, úcta k práci, zodpovědnost a poctivost.

Úkol: Rozšíření poznatků o přírodě, člověku a společnosti, formování názorů, postojů, utváření hodnotové orientace žákyň, učit pravidlům společenského chování, kázni a aktivitě, rozvíjet kladné charakterové vlastnosti.

Úkoly	VS	Termín	Zodpovídá
Seznámení s řádem domova, režimem dne			
s evakuačním plánem a bezpečnostními předpisy.		1.,2.	září vychovatelky
Nácvik evakuace při požáru na DM.		1.,2.	září vychovatelky
Šetřit a pečovat o svěřený majetek na pokojích, protokoly o převzetí.		1.,2.	září skup. vychovatelky
Orientace ve městě – vycházka.		1.	září skup. vychovatelka
Zahájení nového školního roku, domovní shromáždění			
a seznámení s novými studentkami.		1.,2.	září vychovatelky
Privítání žákyň 1. ročníku (soutěžní program)		1.	září vychovatelky
Vánoční besídka s programem, sváteční večere		1.,2.	prosinec vychovatelky
Volby do domovní rady za 1.ročník		1.,2.	leden vychovatelky
Nácvik divadelního představení		1.,2.	říjen -pros. Krátká
Divadelní vystoupení pro děti a veřejnost.		1.,2.	říjen-pros. vychovatelky
Oslava svátku Halloween.		1.,2.	říjen vychovatelky

Pálení čarodějnic – zábavné odpoledne.	1.,2. duben	vychovatelky
Velikonoce – obyčeje a zvyky v českých zemích.	1.,2. duben	vychovatelky
Seznámení se s povoláním patřící pod IZS (exkurze na HZS v Šumperku, /beseda/)	1.,2. duben	Březovská
Rozloučení s maturitním ročníkem, příprava programu a upomínkových dáreků.	1.,2. duben	vychovatelky
Ukončení školního roku na DM.	1.,2. červen	vychovatelky
Pomoc s využitím internetu při přípravě na vyučování.	1.,2. průběžně	vychovatelky
Pravidelné sledování událostí doma i ve světě (sdělovací prostředky) – formování názorů, diskuse.	1.,2. průběžně	vychovatelky
Mezilidské vztahy -řešení problémů i modelových situací v kolektivu pokoje, adaptace žákyň na nové prostředí.	1.,2. průběžně	skup. vychovatelky
Zhodnocení vlastních pracovních výsledků, učit se sebekritice a autoregulaci.	1.,2. průběžně	skup. vychovatelky
Pravidelné měsíční domovní shromáždění.	1.,2.	vychovatelky

## 2. Oblast sportovní a zdravotní

Cíl: Obnova sil, upevňování zdraví a pochopení zdravého životního stylu, změna druhu a charakteru činností, změna sociálního prostředí.

Úkol: Podporovat veškeré sportovní aktivity žákyň, učit zdravému způsobu života – životospráva, strava, otužování.

Úkoly	VS	Termín	Zodpovídá
Základy sebeobrany - beseda s praktickými ukázkami.		1.,2.	listopad vychovatelky
Drogová problematika – účast na besedách organizovanými jinými institucemi .		1.,2.	únor vychovatelky
Individuální cvičení (běh, posilování, aj.),		1.,2.	průběžně vychovatelky
Organizované cvičení ( cvičení s hudbou,návštěva krytého bazénu, návštěva školní posilovny, jízda na rotopedu, cvičení na trampolínách,krokování) .		1.,2.	průběžně vychovatelky
Podpora vhodných stravovacích návyků.		1.,2.	průběžně vychovatelky
Prevence kouření – individuální přístup.		1.,2.	stálý úkol vychovatelky
Volejbal, stolní tenis, badminton , šipky - turnaje		1.,2.	průběžně vychovatelky
Turistická vycházka v okolí Šumperka.		1.,2.	říjen, duben vychovatelky
Naplňování programu protidrogové prevence.		1.,2.	průběžně vychovatelky

### 3. Oblast estetická, pracovní a environmentální

Cíl: Šetřit životní prostředí a chránit zdraví, efektivně využívat čas, získat pracovní návyky a vážit si výsledků práce. Rozvíjet smysl pro umění, tvořivost a aktivitu.

Úkol: Rozvoj estetické potřeby (čistota a upravenost zevnějšku), dovedností (recitace, hudba, zpěv kresba, aj.), pracovní aktivity a kázně, nácvik sebeobsluhy, podpora tvořivosti a organizačních schopností, pěstovat dobrý vztah k přírodě, chránit ji proti znečištění - šetřit vodou, elektřinou potravinami a udržovat čistotu ve svém okolí, třídit odpad.

Úkoly	VS	Termín	Zodpovídá
Pěkný vzhled a výzdoba pokoje.		1.,2.	září, prosinec vychovatelky
Péče o zahradu domova mládeže - hrabání a kompostování listí .		1.,2.	říjen, duben vychovatelky
Jak správně pečovat o svoji pleť – beseda s kosmetičkou		1.,2.	září Březovská
Výroba drobných upomínkových dáreků ke Dni otevřených dveří školy a domova mládeže.		1.,2.	říjen vychovatelky
Drátkování – dotvoření keramických výrobků.		1.,2.	listopad vychovatelky
Práce s přírodním materiálem		1.,2.	průběžně vychovatelky
Vánoční výzdoba na DM.		1.,2.	list.- pros. vychovatelky
Vánoční pečení.		1.,2.	prosinec vychovatelky
Výrobky z vizovického pečiva.		1.,2.	prosinec vychovatelky
Jak správně pečovat o vlasy – beseda s odborníkem.		1.,2.	leden vychovatelky
Výroba Velikonoční dekorace.		1.,2.	březen Vodná
Výroba z pediga.		1.,2.	duben vychovatelky
Účast na kulturních akcích mimo rámec školy (divadelní představení, koncerty, kino, besedy).		1.,2.	průběžně vychovatelky
Třídění odpadu (papír, sklo, plasty, nápojové kartony).		1.,2.	stálý úkol vychovatelky
Péče o vlastní pokoj a společné prostory DM.		1.,2.	stále vychovatelky
Úklid lednic.		1.,2.	dle potřeby vychovatelky

